

Infos und Interessantes rund um Schnaitsee

Taekwon-Do Zeltlager in Waldhausen 2015

Dieses Jahr veranstaltete die Taekwon-Do Abteilung von Waldhausen zum 4. mal ihr Zeltlager bei der Obstpresserei Schmid in Bernöd.



Dieses Jahr stand neben den Trainingseinheiten morgens und abends und den Gürtelprüfungen auch die Besichtigung der Zimmerei Köhldorfner. Michael Köhldorfner jun. zeigte den Kindern die Produktionshalle in der die Elemente der Holzhäuser gefertigt werden sowie das beeindruckende Baumhaus.

Bei den Gürtelprüfungen konnten 12 Kinder ihr Können unter Beweis stellen und erhielten dadurch den nächst höheren Gürtelgrad. Die Kinder und Erwachsenen möchten sich auf diesem Weg noch einmal recht



herzlich bei Elfriede Schilder-Wöfl, Kindertrainerin aus Waldhausen, Marianne und Hans Schmid sowie Michael Köhldorfner für die Gastfreundschaft und Unterstützung bedanken.

Nach den Sommerferien findet das Taekwon-Do Training in Waldhausen wieder immer Montags für Kinder von 18:00 bis

19:00 Uhr und für fortgeschrittene und Jugendliche von 19:00 bis 20:00 Uhr statt. Ein Probetraining und Beginn im Taekwon-Do ist jederzeit möglich.



Mehr Informationen erhalten Sie telefonisch bei Florian Treichel unter 0172 / 10 75 377.



1. Schwarzgurt der Taekwon-Do Gruppe Waldhausen

Jonathan hat vor genau 6 Jahren in Waldhausen mit dem Taekwon-Do Training begonnen. Während dieser Zeit hat er, neben seinem regelmäßigen Training in Waldhausen, Wasserburg und Obing an über 30 Lehrgängen und mehreren Turnieren in



Deutschland, Österreich und Italien teilgenommen. Dieses Jahr konnte er unter Aufsicht von Großmeisterin Angela Stadler (6. Dan) aus München und Großmeister Stefan Roitner (6. Dan) aus Rosenheim, im Trainingslager in Ravenna / Italien seine Prüfung zum 1. Dan mit Bravour ablegen. Zum Prüfungsinhalt gehörte das Beherrschen von 12 Taekwon-Do Formen, Einschrittkampf, Freikampf, Verteidigung gegen freie Angriffe, Selbstverteidigung mit Hebeltechniken und das Vorzeigen von mehreren Bruchtests auf Holzbretter.

Wir gratulieren Jonathan Auer aus Schnaitsee herzlich zur bestandenen Schwarzgurtprüfung.



Die Damenabteilung des TSV Schnaitsee informiert über neue Kurse

Die Damen-Fitnessgymnastik beginnt am Mittwoch, 16. Sept. um 19.30 Uhr in der Turnhalle. Auch Nichtmitglieder des TSV sind herzlich eingeladen zu einem Probetraining. Wir würden uns auf Verstärkung freuen.

Ab Montag, den 21. Sept. von 18.30 bis 20.00 Uhr lädt Elisabeth Liebold wieder zum Kurs "Rücken-Fit" ein. Die präventive Wirbelsäulengymnastik mit Anneliese Unterforsthuber findet ab Mittwoch, 30. Sept. von 18.00 - 19.30 Uhr statt.

Vorankündigung: Ab Donnerstag, den 8. Oktober um 18.00 Uhr ist ein Kurs "Indian Balance" geplant. Interessenten bitte bis 30. Sept. bei Elisabeth Liebold, Tel. 08074-1030 oder per E-Mail elisabeth.liebold@gmx.de anmelden.

Neue 10-er Kurse Bodystyling und Faszientraining

Am Dienstag den 22.09.2015 beginnt in der Turnhalle in Schnaitsee von 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr wieder ein neuer Kurs Bodystyling, in welchem Fett verbrennt, Muskeln und Kondition aufgebaut werden. Im Anschluss wird der neueste Fitnesstrend Faszientraining von 18:45 Uhr bis 19:30 Uhr angeboten. Hier werden durch das Trainieren und Dehnen des Bindegewebes die sportliche Leistungsfähigkeit erhöht, Verspannungen gelöst und die Rückenmuskulatur gestärkt. Die erste Fitnesseinheit starten wir mit einem Schnuppertraining. Hier sind alle Interessierten herzlich eingeladen, sich die beiden Kurse anzusehen, mitzumachen und gemeinsam Spaß zu haben.

ANMELDUNG oder RÜCKFRAGEN bei Stephanie Wimmer, unter 0863872633, per E-Mail steffi.wimmer91@gmail.com, oder beim Schnuppertraining!

ÜWG Schnaitsee besucht Ölmühle Garting

Am 03.09.2015 besuchten etwa 30 Schnaitseer Gemeindebürger auf Einladung der Überparteilichen Wählergemeinschaft (ÜWG) die Ölmühle Garting. Besitzer Toni Lamprecht führte die Gruppe durch seine Produktions- und Abfüllanlagen. Im Anschluss an die Führung konnten noch verschiedene Öle probiert werden. Viele Teilnehmer zeigten sich begeistert von der Vielfalt der produzierten Öle, dem außergewöhnlichen Geschmack und der unternehmerischen Leistung der Familie Lamprecht.

Text: Anna Scheitzeneder

Foto: Andreas Fritz

